

16 - A instabilidade emocional pode causar câncer?

Não há de fato nenhuma evidência científica que relaciona a instabilidade emocional como uma das causas de câncer. O que se sabe é que emoções fortes e prolongadas fragilizam biologicamente as pessoas induzindo-as ao estresse, insônia, perda do apetite, entre outras alterações comportamentais.

Essa desestabilização emocional com comprometimento orgânico pode afetar intensamente o sistema imune e desequilibrar a bioquímica das atividades metabólicas de células, órgãos e tecidos. Esses fatos aumentam a possibilidade do aparecimento de células com descontroles em seus processos reprodutivos e/ou nas sínteses de proteínas, enzimas ou hormônios, dando origem às células com tendência a tornarem-se tumorais. Com a imunidade comprometida, as células tumorais se proliferam sem que ocorra um eficiente saneamento imunológico para eliminá-las. Por essas vias é possível considerar a hipótese de que a instabilidade emocional pode, em alguns casos, contribuir como um fator causal do câncer.