

## **28 - Que precauções se deve ter após ter concluído o tratamento de um câncer?**

Todo tratamento de câncer (cirurgia, quimioterapia, radioterapia, hormonioterapia e transplante de medula óssea) afeta as atividades das células normais, tecidos e órgãos. Entretanto, as células normais têm condições de reequilibrar suas funções e fornecer condições para que os processos fisiológicos orgânicos se tornem estáveis. O tempo para que todas as funções se normalizem depende de cada paciente e de cada tratamento. Por exemplo, uma pessoa que recebeu o transplante de medula óssea, deve tomar cuidados extremos para evitar infecções. Por essas razões, o paciente deve solicitar à equipe médica que conduz o seu tratamento, a elaboração de um programa, preferencialmente por escrito, que aponte os cuidados básicos a serem seguidos, datas de retorno para avaliações médicas, laboratoriais e de imagem. Entretanto três precauções saudáveis devem ser seguidas incondicionalmente:

1. Não fumar
2. Não beber álcool
3. Higienização das mãos e de comidas (vegetais e frutas frescas).