

### **30 - Como identificar a leucemia desde seu início?**

Vários tipos de câncer, inclusive algumas leucemias e linfomas, se originam de forma lenta e progressiva, situação que pode demorar anos para apresentar seus primeiros vestígios. Assim, quando surgem as primeiras células da leucemia, a pessoa ainda se sente saudável e seus exames laboratoriais de rotina estão geralmente normais. Após algum tempo, mesmo continuando sem sintomas, o número de glóbulos brancos ou leucócitos está mais elevado e, dessa forma, surge a suspeita do início de uma leucemia. Embora a tecnologia laboratorial ofereça atualmente a análise de genes relacionados com alguns tipos de leucemias que poderia detectar o problema precocemente, este exame só é realizado após uma suspeita concreta da doença e, mesmo assim, a interpretação dos resultados dessa análise molecular ainda requer padrões normativos para colocar à disposição dos interessados. Duas outras restrições se devem ao seu alto custo e aos poucos laboratórios que oferecem essas análises, fatos que restringem drasticamente sua utilização no momento.

Por todas essas razões, sugere-se que se faça anualmente junto com exames de rotina (dosagens de colesterol, glicose etc.) o hemograma. Essa sugestão é dirigida principalmente a pessoas com idade igual ou superior a 50 anos, período etário em que leucemias e linfomas começam a ter maior incidência.