

36 - Por que aparece herpes em doentes com câncer?

Inicialmente é preciso saber que herpes são infecções causadas pelos vírus herpéticos, como por exemplo o herpes zoster que, após uma breve infecção inicial, ficam incubados nos gânglios dos nervos. Em muitos pacientes com câncer é comum a diminuição da resistência imunológica. Quando isso acontece, os vírus que estavam incubados se disseminam pelos nervos. Ao chegarem à pele, por exemplo, invadem e destroem as células, causando dor.

Em doentes com câncer, a imunidade está quase sempre baixa, devido ao tratamento quimioterápico. Nessas situações de deficiência imunológica, os **vírus replicam** numericamente de forma intensa, e no caso do herpes zoster atingem principalmente a pele do abdômen, tronco, pescoço e testa, principalmente. Portanto, a dor é comum, pois há lesões nas ramificações nervosas.

É importante destacar que além da quimioterapia, o doente com câncer está sob estresse físico e emocional, muitas vezes associado com inapetência e oferta de proteínas ao organismo. Esse conjunto de adversidades que compromete a imunidade da pessoa afetada, facilita a infecção pelos vírus do herpes. Por ter muitas variáveis envolvidas com o aparecimento do herpes, o médico que acompanha o paciente com câncer tem melhores condições de orientar a prevenção e o tratamento.

Vírus replicam: quando qualquer tipo de vírus invade nossas células, o seu material genético (RNA ou DNA) se introduz na célula invadida e passa a comandar as ações dessa célula. Entre as ações, a principal delas é a produção de proteínas e enzimas virais necessárias para produzirem milhões de vírus, a partir das células invadidas, ou em outras palavras, fazer com que as células invadidas produzam vírus. Esse processo é conhecido por replicação viral.