

**50 - O que devo fazer com a falta de apetite durante o período de quimioterapia?**

Tente fazer refeições leves várias vezes ao dia (de duas em duas horas ou de três em três horas), sempre em pequenas quantidades. Coma devagar. Evite beber líquidos gasosos durante as refeições. Ao beber, nos intervalos das refeições, faça em pequenos goles.

Como sugestão para tornar a refeição mais atrativa, dê preferência aos alimentos de que você mais gosta. Refeições coloridas e variadas ajudam a vencer a falta de apetite.