

51 - Pessoas que tiveram câncer e se curaram após cirurgias ou com tratamentos, emagreceram ou engordaram além dos limites normais. É possível retornar ao peso normal?

É comum que a pessoa com câncer emagreça, pois suas células cancerosas se multiplicam num grau muito mais rápido que as células normais. Essa multiplicação rápida desequilibra completamente as atividades químicas das proteínas, carboidratos e gorduras, conhecidas por metabolismo, ou seja, a rapidez da multiplicação das células cancerosas "roubam" proteínas, carboidratos e gorduras que seriam direcionadas para as células normais. Por conta do aumento metabólico das células cancerosas, há um enorme prejuízo para se formarem células normais dos tecidos e órgãos.

O primeiro tecido prejudicado visualmente é o adiposo, promovendo o rápido emagrecimento da maioria das pessoas com câncer. Outros problemas orgânicos decorrentes da doença como a falta de apetite, dor e febre, que acontecem antes e depois da cirurgia ou dos tratamentos clínicos, contribuem para o emagrecimento. Além disso, há pacientes que padecem de falta de ar, infecções e efeitos psicológicos, antes ou depois dos procedimentos terapêuticos, contribuindo com o emagrecimento. Por todas essas razões a recuperação do peso normal depende muito de cada caso. Portanto, a orientação nutricional da equipe médica que acompanha o paciente, é fundamental para recuperar o peso perdido.

Por outro lado, é recomendável que se evite a obesidade, notadamente após a cura ou o controle do câncer, por meio de exercícios físicos regulares e exclusão de alimentos ricos em gorduras e carboidratos.