

66 - Como vencer o câncer? Ou quais serão as minhas chances para vencer o câncer?

A vitória da batalha contra o câncer é frequentemente medida em termos de "índice de sobrevida relativa de cinco anos", conforme a figura representativa no final deste texto. Esse índice corresponde às estimativas em valores percentuais de pacientes que ainda estão vivos cinco anos depois de ter sido diagnosticados e tratados.

Os índices de sobrevida têm aumentado ao longo dos últimos anos graças ao diagnóstico precoce da doença e de protocolos de tratamentos cada vez mais eficientes. O índice de sobrevida relativa de cinco anos, para pacientes com diagnóstico de qualquer tipo de câncer, era em 1975 próximo de 50%, esse número subiu para 67% em 2000 e para 80% em 2010. É necessário ter em mente que os índices de sobrevida variam muito e dependem dos seguintes fatores:

- tipo de câncer
- idade
- sexo
- saúde geral do paciente
- estilo de vida
- etnia
- meio ambiente
- detecção precoce
- tratamento adequado
- adesão do paciente ao tratamento

Cada fator acima apresentado tem influência na batalha contra o câncer e há inclusive a previsão de sucesso, por exemplo, se um câncer de baixa agressividade for detectado precocemente, em paciente com boa saúde, estilo de vida saudável, meia-idade, disposto a aderir ao tratamento, e acompanhamento por equipe

médica competente. Com relação à etnia, citaremos a previsibilidade de risco em desenvolver o câncer de pulmão em fumantes. Os africanos e afro-descendentes têm a probabilidade de 1,8 vezes maior em relação aos caucasianos, ou pessoas de cor branca, em desenvolver câncer do pulmão. Essa diferença se deve à capacidade dos africanos e seus descendentes em metabolizar com mais dificuldade os produtos cancerígenos da queima do cigarro, causando o acúmulo desses produtos com mais intensidade no tecido pulmonar. Por essa razão, os índices de sobrevida de cinco anos variam conforme o país avaliado, a população estudada etc. Apresentamos abaixo os índices de sobrevida de cinco anos da população americana publicado em 2012 pelo Instituto Nacional do Câncer dos EUA (<http://seer.cancer.gov>)

Índice de sobrevida de cinco anos (%)

