

## **71 - A espiritualidade tem influência na cura do câncer?**

Evidências científicas atestam que, especialmente no caso do câncer, em que o desgaste físico e emocional é imensamente maior para os pacientes, há uma resposta melhor ao tratamento, quando existe suporte espiritual. Os estudiosos desse assunto concluíram que não há especificamente uma relação entre espiritualidade e câncer, e sim entre espiritualidade e saúde.

Para entender melhor a tríade espiritualidade, saúde e câncer é preciso lançar mão das mais recentes informações sobre circuitos neurais e autocontrole consciente. O nosso sistema nervoso funciona por meio de extensas redes de conexões que controlam nossas emoções, desejos, hábitos etc. Quando as estruturas proteicas dessas redes estão relaxadas, os circuitos neurais vibram juntos, fortalecendo suas conexões. Enquanto isso, uma mensagem química é enviada para uma estrutura profunda do cérebro, conhecida por amígdala, e que controla as reações do medo, produzindo o efeito da calma. A manutenção dessa rede é um processo frágil e, quando o estresse chega, pequenas mudanças no âmbito neuroquímico podem enfraquecer as conexões da rede instantaneamente. Em resposta ao estresse, o cérebro se inunda com produtos químicos de excitação, como a noradrenalina e a dopamina, diminuindo consideravelmente as comunicações entre os circuitos neurais. A diminuição dessas comunicações altera o estado de espírito da pessoa, tornando-a infeliz ou agressiva, frágil ou medrosa. Esses efeitos pioram à medida que as glândulas adrenais perto do rins, sob o comando do hipotálamo, liberam cortisol ou hormônio do estresse, enviando-o para o cérebro. Nesse caso, o autocontrole depende de um ato de equilíbrio delicado. Entre os vários tipos de atos, destaca-se a espiritualidade. Os valores espirituais são pessoais, e dependentes da energia vital, fé e religião de cada um. Para muitos, os princípios religiosos e a capacidade em ter fé oferecem um compartilhamento de afeição profunda à vida que resulta em confiança e calma. A

dualidade confiança e calma controlam as emoções e relaxam as redes de conexões do nosso sistema nervoso tornando-o equilibrado para emissão de sinais químicos que, ao invés de resultar em dor e medo, transforma-os em satisfação e coragem. Coragem para enfrentar a doença.