

75 - O que é mielodisplasia? Essa doença pode se transformar em algum tipo de câncer?

Mielodisplasia é o termo utilizado para indicar que a medula óssea está tomada por **tecido hematopoiético** anormal, fato que pode originar alguns tipos de neoplasias hematológicas que, em conjunto, recebem o nome de Síndrome Mielodisplásica ou SMD. A origem dessa doença se deve a diversas alterações cromossômicas (deleções, translocações, trissomias e monossomias), que liberam genes oncogênicos para se expressar e, assim, desorganizam as funções celulares. As células anormais da SMD ocupam intensamente a medula óssea e, provavelmente, por serem muito alteradas, elas não são liberadas para o sangue circulante. Dessa forma o hemograma é caracterizado por diminuições de **hemoglobina (anemia)**, **neutrófilos (neutropenia)** e de **plaquetas (plaquetopenia)**. Sob o ponto de vista clínico, essas alterações hematológicas se expressam por meio da palidez e fadiga provenientes da anemia, infecções e febre devido à neutropenia e sangramentos por conta da plaquetopenia.

A síndrome mielodisplásica acomete principalmente pessoas idosas entre 65 e 75 anos, com maior frequência no sexo masculino, e sua incidência varia de 5 a 15 casos para cada 100 mil pessoas. A SMD é rara em crianças e sua incidência é de 5 casos por milhão de pessoas.

As causas da SMD ainda permanecem desconhecidas, no entanto, entre alguns fatores que podem estar implicados na origem da doença, destacam-se as terapias de um câncer anterior nas formas de radioterapia ou certos tipos de quimioterapia que podem causar lesões no DNA de outras células; exposições a radiações contaminantes (ex.: Chernobyl, Goiânia); produtos tóxicos (ex.: benzeno).

Tecido hematopoiético: é composto por células da medula óssea, entre as quais destacam-se células tronco hematopoiética, células tronco mieloide e linfoide, e uma enorme variedade de células que darão origem aos glóbulos vermelhos (eritrócitos ou hemácias), glóbulos brancos (leucócitos) e plaquetas.

Hemoglobina: proteína que está no interior dos glóbulos vermelhos e que tem a função de transportar o oxigênio que respiramos. Oxigênio é fonte de energia para todo o organismo e a diminuição da quantidade de hemoglobina reduz a oferta de energia, causando palidez e cansaço, principalmente. A diminuição de hemoglobina é classificada clinicamente como **anemia**.

Neutropenia: refere-se à diminuição da quantidade de neutrófilos no sangue. Os **neutrófilos** são células do sangue e têm função imunológica contra infecções causadas por bactérias e fungos. Uma pessoa com neutropenia se torna mais suscetível em se contagiar com bactérias e fungos.

Plaquetopenia: refere-se à diminuição da quantidade de plaquetas no sangue. As **plaquetas** são células que evitam o sangramento dos pequenos vasos sanguíneos, além de atuar juntamente com as células desses vasos no processo da coagulação do sangue. Quando o número de plaquetas diminui (plaquetopenia) é comum que ocorram sangramentos em tecidos e órgãos.